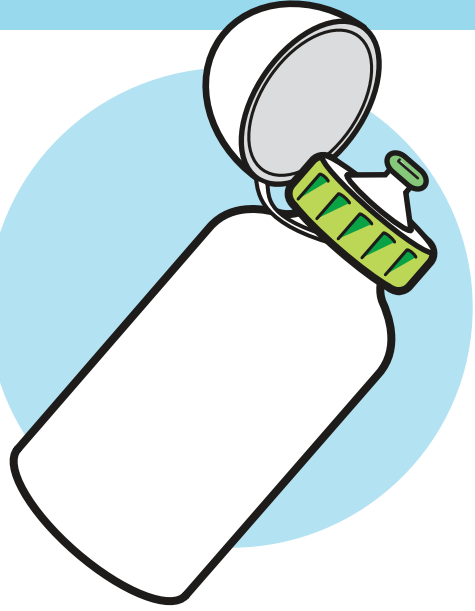


## POUR VIVRE AVEC MOINS DE PLASTIQUE À USAGE UNIQUE

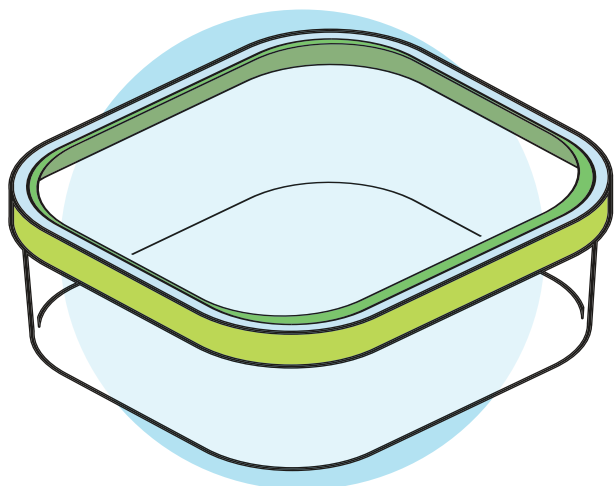


**1. Utiliser une gourde au lieu d'une bouteille jetable**

---

**2. Choisir des gobelets réutilisables sans paille**

---

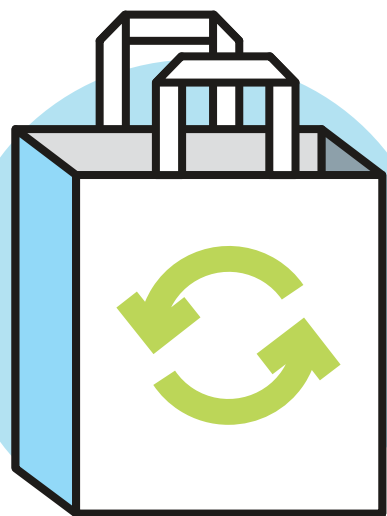
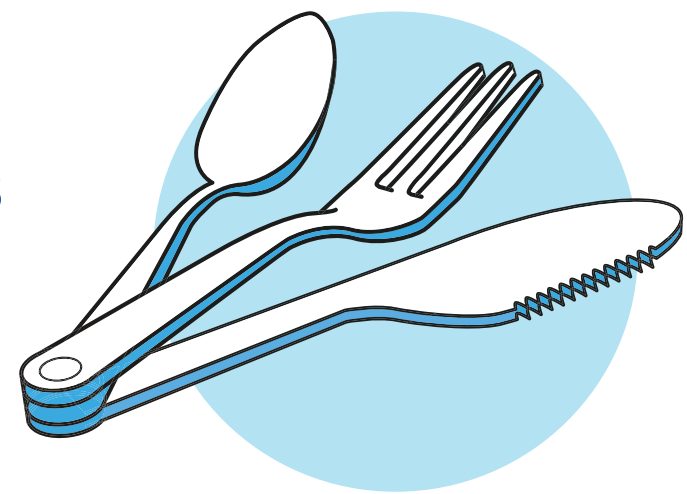


**3. Privilégier des contenants réutilisables pour les repas**

---

**4. Emmener des couverts non jetables**

---



**5. Prendre son propre sac pour faire ses courses**

---

**6. Partager ses astuces avec ses amis**

